

«О реализации на территории района мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

Отправная точка возрождения комплекса ГТО - Указ Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 г. № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)». Причиной введения комплекса послужила сохранявшаяся тенденция к ухудшению здоровья, физического развития и физической подготовленности различных групп населения.

Сегодня комплекс ГТО возрожден, преобразившись в новой форме и новых условиях. Новый комплекс сохранил старое название. Это свидетельствует о том, что страна намерена вернуть утраченные позиции на мировой арене в спорте высших достижений и развитии массового спорта.

Внедрение комплекса преследует следующие цели и задачи:

Цель комплекса - повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания населения.

Задачи:

- увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом;
- повышение уровня физической подготовленности и продолжительности жизни граждан Российской Федерации;
- формирование у населения осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании и ведении здорового образа жизни;
- повышение общего уровня знаний населения о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий;
- модернизация системы физического воспитания и системы развития массового, детско-юношеского, школьного и студенческого спорта в образовательных организациях, в том числе путем увеличения количества спортивных клубов.

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс предусматривает подготовку к выполнению и непосредственное выполнение различными возрастными группами (от 6 до 70 лет и старше) населения Российской Федерации установленных нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса по 3 уровням трудности, соответствующим золотому, серебряному и бронзовому знакам отличия комплекса. Комплекс ГТО состоит из 11 ступеней в соответствии с возрастными группами:

первая ступень – от 6 до 8 лет;

вторая ступень – от 9 до 10 лет;

третья ступень – от 11 до 12 лет;

четвертая ступень – от 13 до 15 лет;

пятая ступень – от 16 до 17 лет;

шестая ступень – от 18 до 29 лет;

седьмая ступень – от 30 до 39 лет;

восьмая ступень – от 40 до 49 лет;

девятая ступень – от 50 до 59 лет;

десятая ступень – от 60 до 69 лет;

одиннадцатая ступень – от 70 лет и старше

К сдаче нормативов ГТО допускаются воспитанники 1 и 2 группы здоровья, отнесенные по состоянию здоровья к основной медицинской группе для занятий физической культурой. Воспитанники, относящиеся к подготовительной медицинской

группе, смогут выполнять нормативы только после дополнительного обследования врачом. Медосмотр можно пройти в поликлинике у врача-педиатра (терапевта), врача общей практики, врача по спортивной медицине.

Специальная медицинская группа воспитанников к выполнению нормативов не допускается.

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс ГТО состоит из следующих основных разделов:

1 раздел - виды испытаний (тесты), позволяющие определить уровень развития физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков (подразделяются на обязательные испытания (тесты) в зависимости от возрастной ступени – челночный бег, бег 30 м., 60 м., 100 м., бег на 1000 м., 1500 м. или 2000 м., 3000 м., смешанное передвижение, подтягивание из виса на высокой перекладине и из виса лежа на низкой перекладине или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, рывок гири, наклон вперед из положения стоя и испытания по выбору - метание, бег на лыжах, плавание, поднимание туловища, прыжок в длину, стрельба, туристический поход с проверкой туристических навыков, самозащита без оружия) и нормативы, позволяющие оценить разносторонность (гармоничность) развития основных физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков в соответствии с половыми и возрастными особенностями развития человека

2 раздел - требования к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта;

3 раздел - рекомендации к недельному двигательному режиму (предусматривают минимальный объем различных видов двигательной деятельности, необходимый для самостоятельной подготовки к выполнению видов испытаний (тестов) и нормативов, развития физических качеств, сохранения и укрепления здоровья – утренняя гимнастика, динамические паузы, физкультминутки, спортивный час, организованные занятия в спортивных секциях и кружках, самостоятельные занятия физической культурой и другими видами двигательной активности).

Работа по внедрению комплекса ГТО в нашей стране прошла в 4 этапа:

1 этап - организационно - экспериментальный – среди обучающихся образовательных организаций в 12 субъектах РФ (июнь 2014 г. – декабрь 2015 г.);

2 этап - внедрение ГТО среди обучающихся всех образовательных организаций страны и других категорий населения в 12 субъектах РФ (с января 2016 г.);

3 этап - повсеместное внедрение ГТО среди всех категорий населения (с марта 2017 г.).

4 этап – реализация комплекса среди всех категорий населения (с января 2018 г.).

Искитимский район с 2016 года приступил к внедрению комплекса ГТО на территории района, согласно постановлению администрации района от 20.01.2016 г. № 49 «О внедрении ВФСК «ГТО»» в Искитимском районе. Согласно постановлению, отдел по физической культуре и спорту и управление образования администрации Искитимского района являются ответственными за поэтапное внедрение и реализацию Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в районе. Утвержден план мероприятий по внедрению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Искитимском районе. Определен центр тестирования нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Искитимском районе.

Для планомерной работы по развитию и внедрению ГТО в районе открыт 1 центр тестирования в МКУДО «ДЮСШ», работают 3 площадки по оценке выполнения тестов ГТО: р. п. Линево, с. Улыбино, с. Лебедевка. Десять тренеров МКУДО «ДЮСШ» прошли курсы повышения квалификации по теме «Подготовка спортивных судей главной судейской коллегии и судейских бригад физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК «ГТО» и получили удостоверения.

По итогам 3 кварталов 2019 года Искитимского района зарегистрировались на официальном сайте ГТО 3917 человек, что на 934 человека больше, чем в 2018 году. Выполнение испытаний Комплекса ГТО осуществляется как в рамках календарного плана физкультурных и спортивных мероприятий в соответствии с установленными графиками, так и во время проведения крупных спортивных мероприятий, таких как: зимний и летний фестивали Комплекса ГТО среди обучающихся, спартакиада образовательных учреждений Искитимского района, Всероссийский день физкультурника. В 2019 году в районе проведено 37 мероприятий по оценке выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО.

Численность школьников Искитимского района, принявшего участие в выполнении нормативов комплекса ГТО за 3 квартала 2019 года, составила - 421 человек (2018 год - 311 чел.). Всего 153 ученика (2018 год - 50 чел.) выполнили нормативы испытаний на знаки отличия. 18 человека (2018 год - 8 чел.) сдали нормативы на золотой знак, 74 (2018 год - 18 чел.) на серебряный знак, 61 (2018 год - 24 чел.) на бронзовый знак.

Задачи на 2020 год:

1. Учебные занятия по физической культуре, внеурочные занятия по различным видам спорта должны стать формой подготовки учащихся к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.
2. Необходимо активизировать пропаганду комплекса ГТО во всех образовательных организациях (стенды, информация на сайтах, семинары и т.д.).
3. Необходимо увеличить количество опубликованных материалов по вопросам внедрения комплекса ГТО в средствах массовой информации.
4. В 2020 году необходимо организовать, совместно с управлением образования, проведение конкурса «ГТО в школу». (количество зарегистрированных, количество сдавших нормативы, количество получивших знаки отличия).

Все плановые мероприятия, направленные на организацию по продвижению ВФСК «ГТО» в Искитимском районе в 2019 году были исполнены.